

УДК 613.6:61

Сушенок М.В., Замбржицкий О.Н.

**СОСТОЯНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ**

*УО «Белорусский государственный медицинский университет», г. Минск*

В статье представлены результаты исследований по оценке влияния вредных профессиональных факторов на состояние здоровья врачей и медицинских работников среднего звена

Изучение состояния здоровья медицинских работников имеет особую актуальность в связи с их главной ролью в осуществлении национального проекта «Здоровье», в рамках которого поставлена важная задача по продлению активной жизнедеятельности лиц трудоспособного возраста. Несмотря на выявленные вредные профессиональные факторы производственной среды и определение классов их вредности, тяжести и напряженности труда врачей, малоизученными остаются взаимосвязи показателей здоровья врачей и условий работы [1].

Целью данного исследования явилось: оценить влияние вредных профессиональных факторов на состояние здоровья медицинских работников.

Материалы и методы исследования.

Проведен анализ ответов на вопросы разработанной нами анкеты у 65 медицинских работников г. Пинска. Врачи 33 человека (их них 5 мужчин) средний возраст 50,07±1,44 года, средний стаж работы 26,4±1,64 года. Медицинские работники 32 человека (женщины), имеющие среднее медицинское образование (средний возраст 48,7±1,1 года, средний стаж работы 27,2±0,91 года).

Анализ полученных результатов.

В таблице 1 представлена информация о рабочих местах медицинских работников и нахождении их на диспансерном учете.

Таблица 1 – Места работы медперсонала

Медицинские работники	Всего чел.	Место работы медперсонала					Находятся на диспансерном учете
		Клиника	Поликлиника	Диспансер	Родильный дом	Лаборатория	
Врачи	33	14	17	1	–	1	5
Мед. работники среднего звена	32	4	17	2	9	–	11

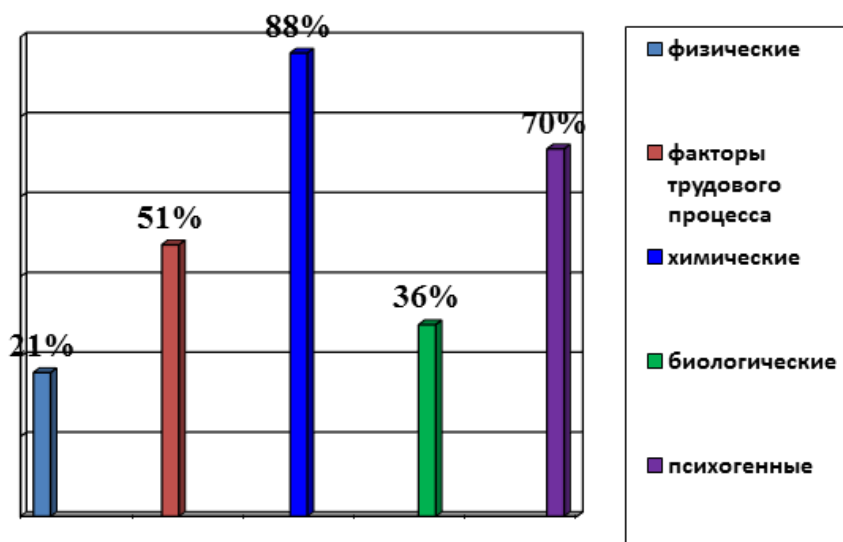
Установлено, что все респонденты в зависимости от специализации трудовой деятельности находились (по данным аттестации рабочих мест) в условиях воздействия ряда профессиональных вредностей: физических, химических, биологических, факторов трудового процесса, психогенных факторов. На рисунке 1 представлена информация о степени действия профессиональных вредностей в процессе трудовой деятельности врачей. Ведущим в их работе является химический фактор. К понятию «химический фактор» можно отнести огромный арсенал продукции химической и фармацевтической промышленности: анестетики, антибиотики, гормоны, наркотические вещества, особенно ингаляционного пути введения в организм, различные дезинфицирующие вещества, другие лекарственные препараты, органические растворители, кислоты и щелочи. Общим неблагоприятным фактором производственной среды медработников

является загрязнение воздуха рабочих помещений аэрозолями лекарственных веществ, дезинфицирующих и наркотических средств. Около 88% всех врачей указали на присутствие химического фактора (дезинфицирующие вещества, лекарственные препараты, органические растворители) в процессе работы.

Установлено, что все респонденты в зависимости от специализации трудовой деятельности находились (по данным аттестации рабочих мест) в условиях воздействия ряда профессиональных вредностей: физических, химических, биологических, факторов трудового процесса, психогенных факторов. На рисунке 1 представлена информация о степени действия профессиональных вредностей в процессе трудовой деятельности врачей. Ведущим в их работе является химический фактор. К понятию «химический фактор» можно отнести огромный арсенал продукции химической и фар-

мацевтической промышленности: анестетики, антибиотики, гормоны, наркотические вещества, особенно ингаляционного пути введения в организм, различные дезинфицирующие вещества, другие лекарственные препараты, органические растворители, кислоты и щелочи. Общим неблагоприятным фактором производственной среды медработников

является загрязнение воздуха рабочих помещений аэрозолями лекарственных веществ, дезинфицирующих и наркотических средств. Около 88% всех врачей указали на присутствие химического фактора (дезинфицирующие вещества, лекарственные препараты, органические растворители) в процессе работы.



**Рисунок 1 – Работа сопровождаемая воздействием профессиональных вредностей у врачей**

Следующими по степени воздействия для врачей являются психогенные факторы, факторы трудового процесса, факторы биологической и физической природы.

Действие психогенного фактора связано с психоэмоциональной нагрузкой при контакте с нервными или психическими больными, психогенного действия неблагоприятного исхода лечения, которые создают предпосылки к формированию синдрома эмоционального выгорания или возникновению психоневрозов. Установлено, что почти 70% из числа врачей находятся под воздействием психогенного фактора.

К факторам трудового процесса, под влиянием которых находится более 51% опрошенных врачей, включают физические перегрузки и перенапряжение отдельных органов и систем (вынужденное положение тела, работы связанные с оптическими приборами, наблюдение за экранами видеодисплейных терминалов и др.).

Около 36% врачей указали в анкетах, что с факторами биологической природы они встречаются в процессе профессиональной деятельности, в следствие контакта с пациентами – носителями патогенных и условно-патогенных микроорганизмов,

вирусов, а также воздействия антибиотиков.

Наиболее выраженными факторами физической природы являются рентгеновское и ультрафиолетовое излучение, ультразвук которые действуют на более 27% врачей.

Установлено, что действие профессиональных вредностей на врачей имеет комплексный характер. Так под воздействием 2-х профессиональных факторов в процессе работы находились 15 врачей, 3-х – 12, 4-х – 2 и 5-и – 4 человека.

Ведущим вредным профессиональным фактором у медицинских работников среднего звена является психогенный фактор (рисунок 2).

Также как и у врачей, у медицинских работников среднего звена воздействие психогенного фактора связано с психоэмоциональной нагрузкой при контакте с нервными или психическими больными, психогенного действия неблагоприятного исхода лечения, которые создают предпосылки к формированию синдрома эмоционального выгорания или возникновению психоневрозов. Установлено, что более 81% из числа медицинских работников среднего звена находятся под воздействием психогенного фактора.

Следующими по степени воздействия для меди-

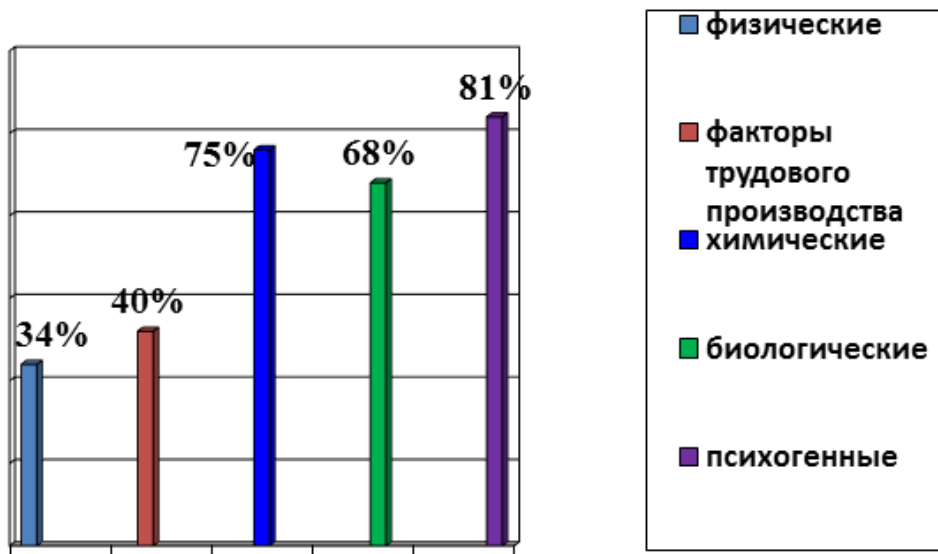


Рисунок 2 – Работа сопровождаемая воздействием профессиональных вредностей (средний медицинский персонал)

цинских работников среднего звена являются химические факторы, факторы биологической природы, факторы трудового процесса и физические факторы. Около 75% медицинских работников среднего звена указали на присутствие химического фактора (дезинфицирующие вещества, лекарственные препараты, органические растворители) воздействия в процессе работы.

Более 68% медицинских работников среднего звена отметили в анкетах, что к факторам биологической природы, которые воздействуют на них в процессе профессиональной деятельности (как и для врачей), является контакт с пациентами – носителями патогенных и условно-патогенных микроорганизмов, вирусов, а также воздействие антибиотиков.

К факторам трудового процесса, под воздействием которых находится более 40% опрошенных медицинских работников среднего звена, включают физические перегрузки и перенапряжение отдельных органов и систем (вынужденное положение тела, работы связанные с оптическими приборами, наблюдение за экранами видеодисплейных терминалов и др.).

Действие физические факторы (неионизирующее излучение) имеет место на рабочих местах у более чем 34% медицинских сестер при обслуживании физиотерапевтического оборудования, на рабочих местах в рентген кабинетах и кабинетах компьютерной томографии, магнитно-резонансной терапии, ультразвука в кабинетах ультразвуковой диагностики, а также в результате воздействия аэрозолей, шума от аппаратов и приборов.

Так же, как и у врачей, у медицинских работни-

ков среднего звена воздействие профессиональных вредностей имеет комплексный характер. Так, под воздействием 2-х профессиональных факторов находились 6 человек, 3-х – 10, 4-х и 5-и – по 7 человек.

Анализ материалов анкетирования позволил выявить структуру профессиональных заболеваний у медицинских работников

Среди врачей и медицинских работников среднего звена доминирующим профессиональным заболеванием является сформированный синдром эмоционального выгорания (соответственно у 79% и 75% из числа опрошенных). Кроме этого, врачи отмечают наличие у себя таких заболеваний как варикозное расширение вен нижних конечностей и инфекционные заболевания, полученные в результате контакта с больными (по 39% для каждой нозологии), нарушение зрения (прогрессирующая близорукость - 30%), аллергический ринит - 27%, шейно-плечевая радикулопатия и плече-лопаточный периартроз у 24% из числа опрошенных.

У медицинских работников среднего звена ведущими профзаболеваниями являются инфекции, полученные в результате контакта с больными (59%), аллергический ринит и варикозное расширение вен нижних конечностей (по 47% для каждой нозологии), шейно-плечевая радикулопатия и плече-лопаточный периартроз у 40% из числа опрошенных.

На вопрос «Что приводит к возникновению профессиональных заболеваний у медицинских работников?» ответы распределились по степени значимости следующим образом.

У врачей на первом месте были ответы – «воздействие профессиональных стрессов, приводящих к развитию синдрома эмоционального выгорания,

психосоматическим и психовегетативным нарушениям»; на втором – «факторы, обусловленные нахождением медработников в вынужденном положении тела с длительным напряжением отдельных органов и систем»; на третьем месте – «длительный контакт воздействия на организм лекарственных веществ, наркотических, дезинфицирующих и других средств»; на четвертом - «неправильное устройство помещений, рабочих кабинетов и других помещений поликлиник и больниц, нерациональная искусственная вентиляция и освещение, и как следствие ухудшение микроклимата помещений».

Медицинские работники среднего звена также поставили на первое место «воздействие профессиональных стрессов, приводящих к развитию синдрома эмоционального выгорания, психосоматическим и психовегетативным нарушениям»; на втором – «длительный контакт воздействия на организм лекарственных веществ, наркотических, дезинфицирующих и других средств»; на третьем - «не соблюдение техники безопасности, должностных инструкций и гигиенических требований на рабочих местах»; четвертое место - «неправильное устройство помещений, рабочих кабинетов и других помещений поликлиник и больниц, нерациональная искусственная вентиляция и освещение, и как следствие ухудшение микроклимата помещений».

На вопрос «Достаточно ли современное медицинское образование дает знаний по профилактике профессиональных заболеваний?» - «да» ответили 42, «нет» - 23 из числа опрошенных.

Таким образом, среди врачей и медицинских работников среднего звена доминирующим профес-

сиональным заболеванием является сформированный синдром эмоционального выгорания. Синдром эмоционального выгорания (СЭВ) – это состояние эмоционального, умственного истощения, физического утомления, возникающее как результат хронического стресса на работе. Характерен для профессии «человек-человек», где доминирует оказание помощи людям. Относится к состояниям предболезни. По МКБ - 10 СЭВ отнесен к рубрике Z73 – «Стресс, связанный с трудностями поддержания нормального образа жизни».

Необходимость обучения врачебных и сестринских кадров противостоянию профессиональному стрессу не вызывает сомнения. Существующая система образования слабо готовит медиков к реальной лечебной практике и явно недостаточно формирует и поддерживает их преданность специальности, реальную готовность исполнять свои профессиональные обязанности, моральное состояние, здоровье, энтузиазм. Будущих медиков много учат теории и практики медицины, но практически не учат (и тем более не формируют соответствующих навыков и качеств) тому, как заботиться о самих себе и предупреждать и справляться с неизбежными негативными последствиями – профессиональными стрессами. Эти стрессы являются следствием неуверенности, неопределенности, депрессии, порождаемые ежедневным противостоянием человеческой боли, крови, слезам, трагедии, смерти[2]. Поэтому необходимо отводить больше времени в процессе обучения в университетах и колледжах на изучение профилактических дисциплин, и в частности психогигиены.

#### *Литература*

1. Суворова, И.В. Травматизм и профессиональная заболеваемость работников здравоохранения Республики Беларусь / И. В. Суворова // Здравоохранение и окружающая среда: сб. науч. тр. / Респ. науч.-практ. центр гигиены; гл. ред. В. П. Филонов. – Минск, 2010. – Вып. 16. – С. 219–226.
2. Косяченко, Г.Е. Состояние профессиональной заболеваемости у работников здравоохранения республики / Г. Е. Косяченко [и др.] // Здоровье и окружающая среда: сб. науч. тр. / Респ. науч.-практ. центр гигиены; гл. ред. В. П. Филонов – Минск, 2008. – Вып. 11. – С. 401–403.

*Sushenok M.V., Zambrzhitsky O.N.*

### **CONDITION OF PROFESSIONAL HEALTH OF MEDICAL WORKERS**

*Belarusian State Medical University, Minsk*

#### *Summary*

The article presents the results of studies assessing the influence of harmful occupational factors on the health of doctors and mid-level medical workers.

Keywords: harmful professional factors, burnout syndrome, doctors, nursing staff, disease prevention.

DOI: 10.31882/2311-4711.2018.24.19